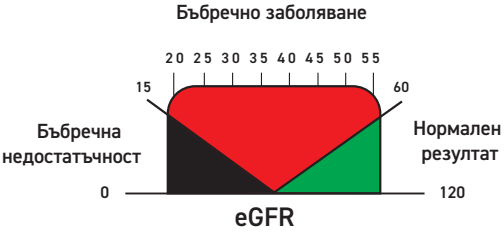
Колко добре работят бъбреците ви?

Обяснение на резултатите от теста на Вашите бъбречни показатели.

Какво е eGFR?

eGFR означава изчислена скорост на гломерулна филтрация. eGFR е мярка за това колко добре вашите бъбреци филтрират кръвта. Този показател се изчислява на базата на стойността на креатинина.

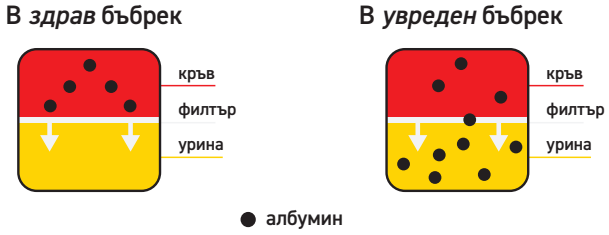
- ☐ eGFR от 60 ml/min/1.73m² или повече е в нормалните граници.
- ☐ eGFR под 60 ml/min/1.73m² може да означава бъбречно заболяване.
- ☐ eGFR 15 ml/min/1.73m² или по-ниска може да означава бъбречна недостатъчност.



Какво е албумин в урината?

Албуминът е протеин, намиращ се в кръвта. Здравият бъбрек не позволява на албумина да премине в урината. Увреденият бъбрек позволява на албумина да премине в урината. Колкото по-малко албумин има в урината ви, толкова по-добре.

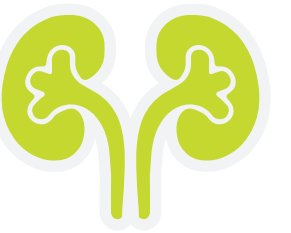
- ☐ Резултатът за албумин в урината под 30 g/l е нормален.
- ☐ Резултат за албумин в урината над 30 g/l може да означава бъбречно заболяване.



	дата:	дата:	дата:	дата:	дата:	дата:
eGFR						
албумин						

Какво правят Вашите бъбреци?

Имате два бъбрека. Тяхната основна задача е да филтрират отпадъците и допълнителната вода от кръвта Ви, за да могат вредните или непотребни вещества да се изхвърлят от организма чрез отделената урина.



Как да проверите състоянието на Вашите бъбреци?

За установяване на бъбречно заболяване се използват два теста:

- кръвен тест - проверява eGFR, който показва колко добре филтрират бъбреците ви;
- тест за урина - проверява за албумин в урината ви, наличието му е признак за увреждане на бъбреците.

Защо се препоръчва да проследявате състоянието на бъбреците Ви?

Препоръчва се да проследявате бъбречната си функция, защото не можете да почувствате бъбречното заболяване (то протича безсимптомно). Бъбречните тестове са много важни за хора, страдащи от захарен диабет, високо кръвно налягане или сърдечни заболявания. Тези състояния могат да увредят бъбреците Ви.

Какво се случва, ако имате бъбречно заболяване?

Бъбречното заболяване може да се лекува. Колкото по-рано разберете, че имате бъбречно заболяване, толкова по-скоро можете да получите лечение, което да помогне за забавяне или предотвратяване на бъбречна недостатъчност. Лечението на бъбречното заболяване може също да помогне за предотвратяване на развитието на сърдечносъдови усложнения.

Целите на лечението са:

- да се поддържат стойностите на eGFR в нормалните граници;
- да се намали нивото на албумин в урината.

Без значение какви са вашите резултати:

- поддържайте стойностите на кръвното си налягане, кръвната захар и холестерола в кръвта в целевия диапазон;
- изберете храни, които са полезни за сърцето Ви, и намалете приема на сол с храната;
- бъдете по-активни физически;
- преустановете употребата на тютюневи изделия или изделия, съдържащи никотин;
- винаги приемайте лекарствата си според предписанията на Вашия лекар.

Материалът е с информативен характер и не е предназначен да замести консултацията с лекар. При въпроси, моля, обърнете се към своя лекар.
BG-8373/12.2023

Бележки:

AstraZeneca