

Как да използвате инхалатор под налягане с обемна камера (спейсър)

Хората с белодробни заболявания като астма и ХОББ често приемат лекарствата си с помощта на устройство, наречено инхалатор под налягане (pMDI) с обемна камера (спейсър).

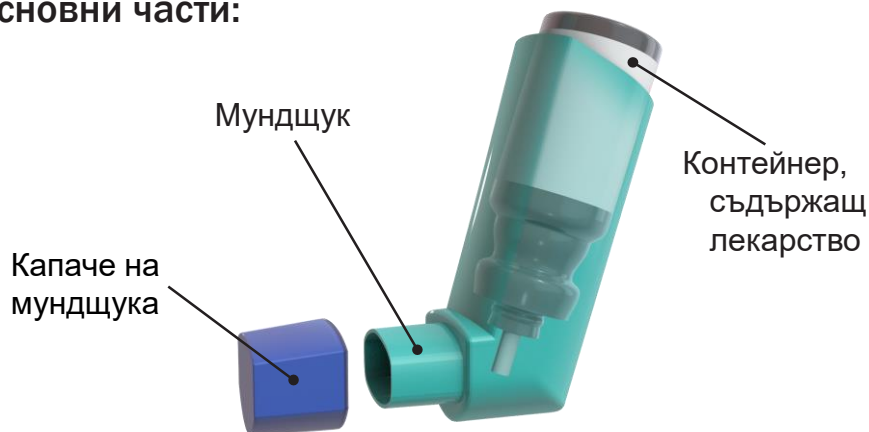
Инхалаторът под налягане впръсква лекарство през устата ви, за да може то да достигне до дихателните пътища.



Ако не използвате правилно Вашия инхалатор, част от лекарството може да не влезе в устата или да остане в задната част на устната кухина. Така е възможно то да не достигне до дихателните Ви пътища, където е необходимо. Важно е да следвате инструкциите към Вашия инхалатор под налягане.



Инхалаторът с отмерени дози има три основни части:



Обемната камера (спейсърът) помага за достигането на повече лекарство в дихателните пътища. Спейсърът се прикрепя към мундщука на Вашия инхалатор, като той също има мундщук и капачка.



Използване на инхалатора

Стъпка 1

Преди да използвате Вашия инхалатор под налягане, свалете капачето на мундщука и разклатете инхалатора.



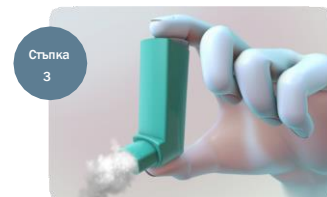
Стъпка 2

След това свалете капачето на спейсъра и се уверете, че той е чист отвътре.



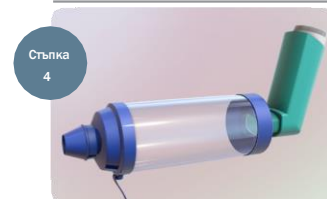
Стъпка 3

Ако за пръв път използвате инхалатора или ако не сте го използвали от известно време, може да се наложи да го подготвите за употреба, преди да поставите спейсъра. Проверете инструкциите как и кога да направите това с Вашия инхалатор.



Стъпка 4

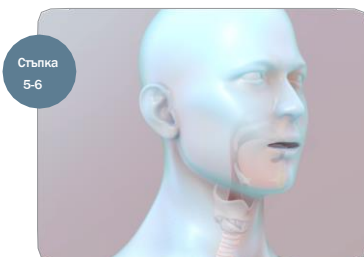
Прикрепете спейсъра към инхалатора.



Как да използвате инхалатор под налягане с обемна камера (спейсър)

Стъпка 5

Когато сте готови да използвате инхалатора, е необходимо да станете прави или да седнете в изправена позиция.



Стъпка 6

Вдишайте дълбоко и издишайте изцяло, за да изпразните дробовите си.



Стъпка 7

Поставете мундщука на спейсъра в устата между зъбите и над езика си. След това обгърнете мундщука с устни за добро уплътнение.

Стъпка 8

Натиснете силно отгоре инхалатора, за да осъществите едно впръскване от лекарството в спейсъра, и вдишайте колкото се може по-бавно и по-дълбоко. Ако чуete свистене, това означава, че вдишвате много бързо.



Стъпка 9

Препоръчително е да задържите дъха си за време, приблизително, докато изброите до десет.

Стъпка 10

Накрая издишайте бавно през устата.

Стъпка 11

Ако дозата на Вашето лекарство изисква две впръсквания, може да се наложи да изчакате преди второто.



Следвайте указанията за употреба на инхалатора, за да разберете колко да изчакате между двете впръсквания.

Стъпка 12

След използване на инхалатор, който съдържа кортикостероид, изплакнете устата си с вода и след това я изплюйте.

Важно е да поддържате инхалатора чист, за да функционира правилно.



Вижте инструкциите за употреба на инхалатора, за да разберете как правилно да го почистите.

Правилното използване на Вашия инхалатор под налягане може да Ви помогне да контролирате симптомите на белодробното заболяване.



Ако имате въпроси, свързани с употребата на Вашия инхалатор, свържете се с Вашия лекар или фармацевт. Помолете го да наблюдава как използвате инхалатора си, за да сте сигурни, че го използвате правилно.